

Erfahrungsbericht von Sylvia aus Heidelberg: Verhaltensauffälligkeiten der dreijährigen Lisa

Bevor ich im September 2007 bei Tina die „Therapie“ begann, war ich in einer sehr verzweifelten Situation. Meine Tochter Lisa kam am 18.12.2003 per Kaiserschnitt zur Welt. Die ersten 8 Monate danach war ich noch voll berufstätig, Lisa wurde von ihrer Großmutter betreut. Nach 8 Monaten habe ich meinen Beruf vollständig aufgegeben, um mich voll und ganz meiner Familie zu widmen. Im Dezember 2005 kam dann mein Sohn, ebenfalls per Kaiserschnitt, zur Welt. Ein halbes Jahr später folgte die Trennung von meinem Mann. Es folgten viele Monate geprägt von emotionalem Stress und Verzweiflung.

Zu Therapiebeginn hatte ich das Gefühl, meiner nun beinahe 4 jährigen Tochter nicht nahe zu sein. Meine Tochter zeigte Verhaltensauffälligkeiten. Sie wollte sich beispielsweise nicht von mir in den Arm nehmen lassen und wollte oder konnte Nähe zu mir, ihrer Mutter, nicht zulassen. Auch wollte sie sich nicht von ihrem Bruder berühren lassen. Oder wenn wir Besuch hatten, konnte sie auch nach 2 Stunden nicht von meinem Rockzipfel weichen, um mit einem anderen Kind zu spielen. Ich hatte dafür keine Erklärung und wusste keinen Rat.

Durch die „Gespräche“ und die Halt gebende Körperarbeit mit Tina im Rahmen von regelmäßigen „Therapiestunden“ konnte ich dieses Problem besprechen, und es zeigte sich im Laufe der Zeit eine deutliche Veränderung in der Beziehung zwischen meiner Tochter und mir. Sie lässt sich nun sehr gerne von mir in den Arm nehmen, und es ist ein sehr schönes Gefühl ihre Nähe zu spüren. Auch die Kontaktprobleme mit Ihrem Bruder sind weg und sie kann heute sogar mit anderen Kinder „Rollenspiele“ spielen und ihnen dabei nah sein. Die Gespräche mit Tina waren sehr emotional geprägt und deshalb besonders intensiv. Durch die zusätzliche Körperarbeit mit Tina verspürte ich eine große Entspannung und konnte dadurch viel Kraft schöpfen. Das hat mit Halt gegeben und ich konnte bei ihr sehr viel Energie tanken.

Ich habe Tina als eine sehr kompetente, einfühlsame Gesprächspartnerin mit großem Interesse und umfangreicher Erfahrung hinsichtlich aller Fragen rund ums Kind kennen und schätzen gelernt und danke Tina sehr für Ihre Hilfe!!!